Rita Lindt
Spirituelle Lebenshilfe

SPIRITUELLE THERAPEUTIN & LEBENSBERATERIN

- Polaritytherapie
- Geistiges Heilen & Handauflegen (SVNH geprüft)
- Hausentstörung & Strahlenschutz
- Geistige Aufrichtung
- Heilmeditation & Organdialog
- Mental- & Bewusstseinstraining

Neuenackerstrasse 23
3653 Oberhofen am Thunersee
Tel. 033 243 56 53
rita@spirituelle-lebenshilfe.ch
www.spirituelle-lebenshilfe.ch

Beatrice Daub
DIPL. ATEMTHERAPEUTIN · BEWEGUNGSTRAINERIN

- Autogenes Training
- 2 Jahr Anatomie und Physiologie VHS
- 3 Jahre Atemschule mit Diplomabschluss
- Regelmässige Weiterbildung
- EMR zertifiziert (ErfahrungsMedizinisches Register)
- Verbandsmitglied JAB

Wir freuen uns auf euch!

Reif für die Insel
URLAUBSSEMINAR AUF RHODOS

18. – 25. Juni 2015
(Donnerstag bis Donnerstag)

FERIEN ZUM AUFATMEN MEER SCHNUPPERN
MEDITIEREN HARMONIE FINDEN LOSLASSEN
ENERGIE TANKEN EINFACH FÜR SICH SEIN
FREUNDSCHAFTEN SCHLIESSEN IN SICH RUHEN

Welche Insel als die des Sonnengottes Helios würde sich besser eignen um Sonne und Meer zu geniessen und dabei in Kurzseminaren Körper und Geist in Einklang zu bringen?

Seminarinhalte

- Brokatübungen aus dem Qi Gong mit integrierter Atemtechnik
- Meditationen / Impulse zur Bewusstseinserweiterung
- Spirituelle Werkzeuge für den Alltag
- Hilfe zum Auflösen von Blockaden
- Tanz-Klänge-Erdung
- Das eigene Potential erkennen
- Zeit für eine Atempause:
  Mit Atemübungen lernen loszulassen,
  innere Achtsamkeit vertiefen und
  neue Kraft schöpfen gegen Stress und Burnout

Preis und Leistungen

- 7 Übernachtungen mit Frühstück
- Flug und Transfer zum Hotel
- Willkommensapéro
- Urlaubsseminar Samstag bis Mittwoch
  (Seminarzeiten: jeweils morgens 5 Stunden)
- Alles zusammen CHF 1650.–
  für Frühbucher bis Ende April CHF 1350.–*
  * Reduktion im Doppelzimmer CHF 150.–

EKATERINI

HOTEL · RHODES · GREECE

KIOTARI-ASKLIPIO · SÜD-RHODOS · GRIECHENLAND
www.ekaterini-hotel.com

Das Hotel verfügt über 49 Wohneinheiten in denen bis zu 4 Personen übernachten können.
Küche, Kühlschrank, Telefon, Fernseher, Klimaanlage, grosses Schwimmbad.
Am Pool befindet sich das Restaurant, wo man preisgünstig essen kann. Vom schönen Hotelgarten gelangt man in 3 Minuten über einen Fusspfad zum Meer.

Anmeldung

Bitte an Beatrice Daub:
061 421 41 08 ❤ b.g.daub@breitband.ch